

MENÙ PRIMAVERA - MENÙ ORDINARIO

4a SETTIMANA

LUNEDÌ	Insalata di riso	Saltimbocca alla romana Spezzatino in bianco con porri Polpettine di soia Mortadella e provolone Mozzarella e pomodorini	Finocchi julienne
	Pasta al pomodoro fresco e basilico		Patate al pomodoro
	Fusilli al pesto di basilico		Cicoria ripassata
	Zuppa d'orzo		Insalata mista
	Pasta integrale alla mediterranea		Cavolfiori gratinati
MARTEDÌ	Pasta allo scoglio*	Svizzantine al formaggio Filetto di platessa* gratinato Formaggio ai ferri Insalata di verdure miste e formaggio Speck e olive	Pomodori olio e origano
	Bombolotti cacio e pepe		Patate al forno
	Mezze maniche rosate		Insalata di cetrioli
	Passato di fagioli		Insalata di rucola
	Orzo con tonno e piselli		Melanzane a funghetto
MERCOLEDÌ	Sedanini all'amatriciana	Scaloppina di suino al burro e olive Pollo panato Frittata Insalata mista allo yogurt Montasio	Zucchine trifolate
	Pasta olive e capperi		Insalata tricolore
	Pasta aglio olio e peperoncino		Bieta* all'agro
	Pastina in brodo di carne		Insalata di finocchi
	Farro al pomodoro e basilico		Cappuccio julienne
GIOVEDÌ	Gnocchi al pomodoro fresco	Rollè di tacchino Frittura di pesce* Burger di legumi misti Speck e olive Pasticcio di melanzane e formaggio	Carote prezzemolate
	Pasta al pesto		Cicoria all'agro
	Pasta alla checca		Fagiolini al pomodoro
	Vellutata di spinaci* e patate		Insalata di lattuga e olive
	Insalata di cous cous		Zucchine vapore
VENERDÌ	Linguine calamari* e verdure	Arista in salsa piccante Tonno con rucola Lenticchie saporite Insalata con uova, carote e cannellini Affettato misto: prosciutto cotto e salame Milano	Peperonata
	Spaghetti alla carbonara		Carote in salsa
	Pasta alla puttanesca		Spinaci * ripassati
	Minestrone freddo		Insalata verde e mais
	Riso venere con gamberetti e zucchine		Julienne di carote

SEMPRE PRESENTI	pasta/riso burro e parmigiano	petto di pollo o di tacchino ai ferri	patate all'olio
	pasta/riso all'olio	fettina di suino o bovino ai ferri	carote all'olio
	pasta/riso al pomodoro	mozzarella, stracchino o formaggio spalmabile	insalata verde
	pasta/riso al ragù		

Tutti i menù includono giornalmente: frutta fresca di stagione/ dolce (2 tipologie di frutta di stagione, budino cioccolato o vaniglia, yogurt e dolce) e pane (a scelta tra all'olio e integrale) o grissini o crackers.

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.