



## Menù autunnale PRANZO TAKE-AWAY - settimana 1 (dal 3 al 7 ottobre 2022)

ARDiS - Udine

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Del giorno	Pasta al ragù di manzo Scaloppine di suino alla pizzaiola Macedonia di verdure* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta integrale alle melanzane e Taleggio Fettina di pollo al curry Bieta al vapore* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Tagliatelle mare e monti* Arrostito di tacchino al vino bianco Fagiolini al vapore* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Lasagne al ragù di manzo Filetto di platessa* <b>MSC</b> alla mugnaia Funghi trifolati* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Risotto alla zucca <b>Veg</b> Spezzatino di vitello alla carnica <b>R</b> Patate al rosmarino <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Leggero	Pasta all'olio Tacchino ai ferri Macedonia di verdure* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Filetto di trota ai ferri* Patate alla Triestina <b>R</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Braciola di suino ai ferri Patate gratinate <b>V</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Burger di bovino ai ferri* Funghi trifolati* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Fettina di pollo ai ferri Patate al rosmarino <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Vegetariano	Gnocchi Friulani <b>V</b> Polpette di soia* <b>Veg</b> Macedonia di verdure* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro <b>Veg</b> Frittata alle zucchine <b>V</b> Bieta al vapore* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro <b>Veg</b> Falafel* <b>Veg</b> Fagiolini al vapore* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro <b>Veg</b> Torta salata* con verdure*, mozzarella e uova <b>V</b> Funghi trifolati* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro <b>Veg</b> Uova al pomodoro <b>V</b> Piselli* in tecia <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Kebab	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Crocchette di patate <b>V</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate alla Triestina <b>R</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate gratinate <b>V</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Funghi trifolati* <b>Veg</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate al rosmarino <b>Veg</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale

**Legenda:**

**MSC** Piatto con pesce MSC **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **T** piatto tipico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano  
Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**  
Aggiornato in data 00/00/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area



**Legenda:**

**MSC** Piatto con pesce MSC    **DOP** prodotto denominazione di origine protetta    **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta    **R** piatto regionale    **T** piatto tipico    **V** piatto vegetariano    **Veg** piatto Vegano

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 00/00/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area