Menù primaverile - PRANZO - settimana 4

ARDiS - Rizzi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Pasta ricotta e pomodoro ***V*** Pasta e/o riso al ragù di manzo Pasta e/o riso al pomodoro ***Veg*** Pasta e/o riso in bianco ***Veg*** **Condimento**: Grana Padano ***DOP***	Orzotto gorgonzola e speck Zuppa di lenticchie ***Veg*** Pasta e/o riso al ragù di manzo Pasta e/o riso al pomodoro ***Veg*** Pasta e/o riso in bianco ***Veg*** **Condimento**: Grana Padano ***DOP***	Tagliatelle pancetta e zafferano Pasta e/o riso al ragù di manzo Pasta e/o riso al pomodoro ***Veg*** Pasta e/o riso in bianco ***Veg*** **Condimento**: Grana Padano ***DOP***	Pasta pasticciata Minestra di zucchine ***Veg*** Pasta e/o riso al ragù di manzo Pasta e/o riso al pomodoro ***Veg*** Pasta e/o riso in bianco ***Veg*** **Condimento**: Grana Padano ***DOP***	Pasta alla marinara Pasta e/o riso al ragù di manzo Pasta e/o riso al pomodoro ***Veg*** Pasta e/o riso in bianco ***Veg*** **Condimento**: Grana Padano ***DOP***
Secondo	Fuselli di pollo al forno Falafel* ***Veg*** Filetto di trota* ai ferri Formaggi freschi confezionati ***V***	Spezzatino di vitello alla carnica ***R T*** Omelettes funghi* e formaggio ***V*** Fettina di tacchino ai ferri Formaggi freschi confezionati ***V*** Tagliere di salumi tipici, tradizionali o a marchio A.Qu.A. ***T***	Seppioline con piselli* Focaccia con verdure*e mozzarella ***V*** Fettina di suino ai ferri Formaggi freschi confezionati ***V***	Polpette di manzo al sugo Uova in funghetto ***V*** Filetto di sgombro* ai ferri Formaggi freschi confezionati ***V*** Tagliere di salumi tipici, tradizionali o a marchio A.Qu.A. ***T***	Filetto di merluzzo* dorato Portafogli di melanzane ***V*** Fettina di pollo ai ferri Formaggi freschi confezionati ***V***
Contorno	Patate al prezzemolate* ***Veg*** Bieta* al limone ***Veg*** Bis di contorni crudi ***Veg*** Dolce	Purè ***V*** Finocchi* al forno ***Veg*** Bis di contorni crudi ***Veg***	Patate alla paprika ***Veg*** Zucchine* trifolate ***Veg*** Bis di contorni crudi ***Veg***	Patate al forno ***Veg*** Cavoletti di Bruxells* all'olio ***Veg*** Bis di contorni crudi ***Veg*** Dolce	Patate all'olio ***Veg*** Fagioli* in tecia Bis di contorni crudi ***Veg***

Legenda:

MSC *Piatto con pesce MSC* ***DOP*** *prodotto denominazione di origine protetta* ***IGP*** *prodotto a indicazione geografica protetta* ***R*** *piatto regionale* ***T*** *piatto tipico* ***V*** *piatto vegetariano* ***Veg*** *piatto Vegano*

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). **** Materia prima di base congelata e/o surgelata.***

Aggiornato in data ***20/12/2021*** *- Validato da:* ***Servizio Dietistico di Area***