

# Ansia e stress

Gestire le emozioni per affrontare  
lo studio al meglio!



MARTEDI 18.04 ORE 12-13.30  
GIOVEDI 04.05 ORE 12-13.30  
MARTEDI 16.05 ORE 12-13.30  
PRESSO CDS VIA GOZZI 5-TRIESTE

INFO ED ISCRIZIONI:  
PSICOLOGO.TRIESTE@ARDIS.FVG.IT